

### Hoe kan ik me aanmelden?

Er zijn 2 oproepsystemen. Afhankelijk van het gebied waar u woont of werkt kunt u zich aanmelden bij:

Hartslag Nu  
[www.hartslagnu.nl](http://www.hartslagnu.nl)



Hartveilig wonen  
[www.hartveiligwonen.nl](http://www.hartveiligwonen.nl)  
Hartveilig wonen



Heeft u nog vragen? Of wilt u zelf een 6-minutenzone opzetten in uw regio? De Hartstichting helpt u graag verder. Kijk op [www.hartstichting.nl/6-minutenzone](http://www.hartstichting.nl/6-minutenzone). Vragen stelt u gemakkelijk via [zesminutenzone@hartstichting.nl](mailto:zesminutenzone@hartstichting.nl).

# [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)



## Word ook burgerhulpverlener

Nederlandse Hartstichting  
Postbus 300, 2501 CA Den Haag



Want het mag niet stoppen  Hartstichting

Help bij een hartstilstand in uw omgeving

## Waarom burgerhulpverlener worden?

Elke week worden 300 Nederlanders buiten het ziekenhuis getroffen door een hartstilstand. Jong, oud, man, vrouw: het kan iedereen overkomen.

Het overgrote deel van de slachtoffers bevindt zich in en rond het huis.

De aanrijtijd van een ambulance is vaak te lang om er binnen zes minuten te zijn. Als u met succes een reanimatie- en AED-cursus heeft afgerond en weet wat u moet doen bij een hartstilstand, kunt u iemand een levenskans bieden, door als burgerhulpverlener deel uit te maken van een

6-minutenzone in uw eigen buurt. Een 6-minutenzone is een gebied waarin de directe hulpverlening bij een hartstilstand is georganiseerd. Er is een oproepsysteem dat via de meldkamer van 112 mensen oproept die kunnen reanimeren. Deze mensen noemen we burgerhulpverleners.



### Hoe werkt een oproepsysteem?

Meldkamers van 112 van de ambulancediensten werken met een database met burgerhulpverleners en AED's. Burgerhulpverleners zijn vrijwilligers, zoals u, die kunnen reanimeren en de AED kunnen gebruiken. Op het moment dat de meldkamer een melding krijgt over een hartstilstand schakelt zij, direct na het uitsturen van de ambulance(s), het oproepsysteem in. Via dit systeem gaan

sms'jes naar burgerhulpverleners die binnen een straal van ongeveer 1000-1500 meter van het slachtoffer wonen of werken. Het sms'je bevat de locatie waar het slachtoffer zich bevindt met de boodschap daarheen te gaan en te starten met reanimatie of om een bepaalde AED op te halen en vervolgens naar het slachtoffer te gaan. Omdat meerdere hulpverleners een sms'je krijgen is de kans groot dat u er niet alleen voor staat en samen hulp verleent aan het slachtoffer.

### Wat betekent dit voor mij?

Het oproepsysteem selecteert alle burgerhulpverleners die binnen een bepaalde straal wonen of werken. Het kan dus zijn dat het slachtoffer een bekende is. De sms'jes kunnen 7 dagen per week, 24 uur per dag, dus ook 's nachts worden uitgestuurd. Het gaat om een vrijwillig systeem en u verleent alleen hulp als u daartoe in staat bent. Mocht u om persoonlijke redenen op dat moment geen hulp kunnen of willen verlenen, dan reageert u niet op de oproep.

Via de website van het oproepsysteem kunt u uw beschikbaarheid zelf instellen zodat u niet wordt opgeroepen als u op

bepaalde momenten echt niet naar een slachtoffer kunt gaan. Ook kunt u verschillende adressen opgeven, bijvoorbeeld uw woon- en uw werkadres. U wordt alleen opgeroepen als er in de buurt van de door u opgegeven adressen een hartstilstand plaatsvindt. Als u bijvoorbeeld in Groningen woont, en een dagje naar Amsterdam gaat, wordt u niet opgeroepen als er in Amsterdam iets gebeurt. Wel kan het voorkomen dat u op dat moment een oproep krijgt omdat er in uw wijk in Groningen iets gebeurt. U kunt dan vanzelfsprekend niet gaan, en daar wordt in het systeem ook rekening mee gehouden.

